



*Nuevo Programa de*  
**REHABILITACIÓN  
PULMONAR**

## ¿Qué es la Rehabilitación Pulmonar?

Es un tratamiento integral que se basa en la educación y el entrenamiento aeróbico como de la fuerza muscular, mediante la realización de ejercicios adaptados e individualizados.

### Objetivos del programa:

- ♥ Disminuir los síntomas que generan las patologías respiratorias.
- ♥ Aumentar la capacidad del paciente para realizar ejercicios físicos.
- ♥ Reducir las dificultades que pueden presentarse en la vida cotidiana a través de distintos ejercicios.

### Destinatarios:

Personas con patologías respiratorias crónicas (EPOC, fibrosis Pulmonar, fibrosis quística, bronquiectasias, asma, etc.).

### Requisitos para acceder al programa:

- ♥ Orden médico que indique: "rehabilitación cardiopulmonar".
- ♥ Apto cardíaco.

### Organiza:

Sección de Terapia  
Respiratoria, servicio  
de Neumonología.

### ¿Dónde?

**Centro Integral de Rehabilitación  
y Deporte Finochietto**

Enrique Finochietto 460,  
Parque Vélez Sarsfield.

**¡Solicitá tu turno!**

rehabilitacioncardiopulmonar@hospitalprivado.com.ar