

Qué hacer para calmar la picadura de una medusa o "agua viva"

La **medusa** o "**agua viva**", animal marino de apariencia gelatinosa y cuerpo casi transparente, bordeado por tentáculos con cientos de células urticantes o nematocistos, se encuentra en playas de diversos países.

En Argentina, la especie más común es la **Olindias Sambaquiensis**.

Sólo basta rozar una medusa para que sus nematocistos expulsen su contenido tóxico, produciendo dolor y ardor. Minutos después de la picadura la piel se enrojece, se inflama y pueden aparecer ampollas.

**AÚN MUERTA, LA MEDUSA SIGUE
LIBERANDO SU VENENO:
NO ACERCARSE NI TOCARLA**

TRATAMIENTO

VARIOS TRATAMIENTOS REDUCEN EL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO ASOCIADOS A LA PICADURA DE MEDUSA. PREVENTIVAMENTE, SE RECOMIENDA CONCURRIR A LA PLAYA PROVISTO DE ALGUNOS ARTÍCULOS QUE PERMITEN ACTUAR RÁPIDAMENTE.



- Salir inmediatamente del mar, evitando rascarse



- No aplicar hielo directo sobre la piel, el agua dulce agrava la inflamación. Sí se puede aplicar compresas frías (hielo en bolsa o aerosol con fluorocarbonos refrigerantes)



- Acudir a una guardia médica para que allí retiren restos de tentáculos con pinzas y receten analgésicos para bajar la hinchazón.



- Lavar la zona de la picadura con solución salina o agua de mar



- Aplicar ácido acético (vinagre) al 5% en la zona herida para disecar restos de tentáculos. Esto calma notablemente el ardor.



- En caso de que el niño haya sido picado en ojo o boca, presente dificultades para respirar, inflamación en la lengua o molestias en todo el cuerpo, conviene llamar a una ambulancia inmediatamente.



El primer paso es trasladar a la persona hacia la orilla, evaluando el área afectada. Puede ser preciso eliminar algún tentáculo del cuerpo de la persona; a veces las medusas permanecen unidas a ellos.



- Evitar frotar la piel con arena o lavar con agua dulce, porque dispersa la toxina y aumenta la irritación.

LLEVAR SIEMPRE UNA
BOTELLITA DE VINAGRE
EN EL BOLSO DE PLAYA.

Conviene tener en cuenta que el vinagre es efectivo sólo para combatir la picadura de "aguas vivas" de costas argentinas y del sur de Brasil, no así la de aguas vivas del Pacífico (Chile, por ejemplo).

PREVENCIÓN

- Elegir playas con vigilancia que exhiben advertencias por presencia de medusas, o cuentan con redes especiales que evitan el ingreso de "aguas vivas".

- Cambiar de playa o evitar ingresar al mar, aunque se detecte una sola medusa en el agua o en la orilla: estos seres marinos acostumbran viajar juntos.

