



31 DE MARZO
DÍA MUNDIAL DEL
**CÁNCER
DE COLÓN**

**UNA COLONOSCOPIA
PREVENTIVA SALVA VIDAS**

El cáncer de colon es un problema de salud a nivel mundial, y los mayores de 50 representan el 90% de los casos.

Este tipo de cáncer se posiciona tercero en incidencia y segundo en cuanto a mortalidad.



SÍNTOMAS

*Suelen aparecer tardíamente
y se agrupan según la
localización del tumor*

COLON DERECHO

*Anemia, dolor abdominal
y obstrucción*

COLON IZQUIERDO

*Dolor abdominal, obstrucción
y modificación del hábito
intestinal*

RECTO

*Cambios en el calibre de las heces,
sangrado, dolor tardío
postdefecatorio y tenesmo*



QUE INCREMENTAN

Elevado consumo de carnes rojas,
grasas saturadas, consumo
de tabaco y alcohol,
obesidad y sedentarismo.



HÁBITOS DE INCIDENCIA



QUE REDUCEN

Consumo de antioxidantes,
frutas y vegetales, dieta rica en
calcio y fibras.

Ejercicio físico regular.



GRUPOS DE RIESGO

Antecedentes familiares de cáncer colorrectal (CCR) o pólipos (adenomas) en familiares de primer y segundo grado.

Antecedentes familiares de Poliposis Adenomatosa Familiar, Síndrome de Lynch y enfermedad inflamatoria intestinal

Antecedentes personales de adenomas



MÉTODOS DE DETECCIÓN

COLONOSCOPIA

el método más eficiente

TSOMFI

TEST DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

test de bajo costo y realización anual

RECTOSIGMOIDOSCOPIA

evalúa sólo el colon izquierdo cada 5 años

MAYORMENTE QUIENES TIENEN ESTE TIPO DE CÁNCER SON PERSONAS QUE TIENEN A PARTIR DE 50 AÑOS Y SIN FACTORES DE RIESGO.



RECOMENDACIONES

Es conveniente realizarse una colonoscopia a partir de los 50 años, y consultar con el médico de cabecera o gastroenterólogo ante factores de riesgo