

# ENFERMEDAD Renal Crónica EN MUJERES

*Las mujeres presentan factores particulares para el desarrollo de enfermedades renales.*

*Se estima que la ERC afecta a más de 194 millones de mujeres en el mundo, siendo una de las principales causas de muerte.*



PRINCIPALES  
*causas*



*Diabetes*



*Consumo  
excesivo de sal*



*Sobrepeso*



*Automedicación*



*Sedentarismo*



*Hipertensión  
arterial*



## PRINCIPALES *recomendaciones*

### IMPORTANTE

*El diagnóstico y tratamiento  
deben ser oportunos para  
garantizar buenos resultados*

1

**Controlar hipertensión arterial,  
glucemia y alteraciones lipídicas**

2

**Evitar tabaco y  
exceso de alcohol**

3

**Disminuir consumo de sal  
y proteínas animales**

4

**Contar con un  
peso adecuado**

5

**Realizar actividad física  
aeróbica periódicamente**