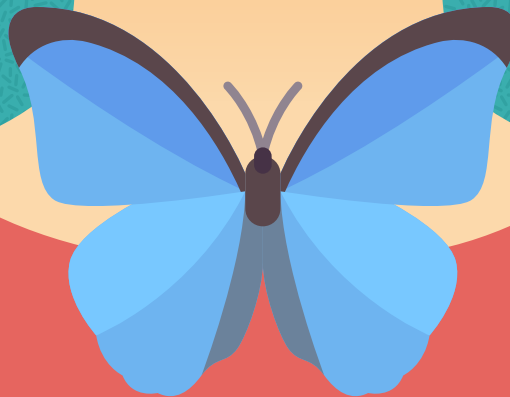



25 DE MAYO
*Día mundial
de la tiroides*

**¡¡ATENCIÓN A SU
FUNCIONAMIENTO!**
*La tiroides es una glándula con forma de
mariposa y se ubica en el cuello, aunque
en la mayoría de las personas no se
puede ver ni palpar.*



Su rol en nuestro ORGANISMO

de



Produce hormonas tiroideas (T4 y T3),
cuyas principales funciones son:

- Dar energía al cuerpo
- Regular el metabolismo
- Controlar la temperatura
- Contribuir en el crecimiento y desarrollo de la inteligencia
- Participar en la fertilidad femenina

Las enfermedades tiroideas
más frecuentes son:

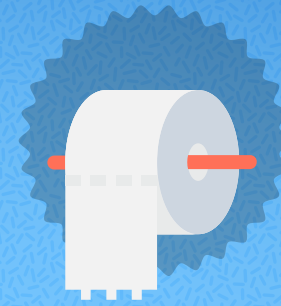
- Hipotiroidismo
- Hipertiroidismo
- Nódulos
- Cáncer de tiroides

**¿CÓMO DETECTAR
PROBLEMAS A TIEMPO?**

- Prestar atención a los síntomas
- Investigar antecedentes familiares en cuanto a estas enfermedades, puede ser heredada
- Consultar con un especialista



Cansancio y
somnolencia



Constipación o
diarrea

SEÑALES de alerta

*El mal funcionamiento de la
tiroides puede provocar los
siguientes síntomas*



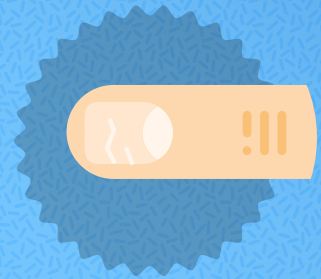
Aumento o pérdida
descontrolada
de peso



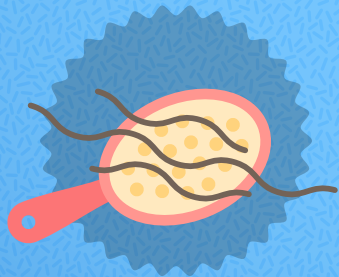
Sequedad de
la piel



Intolerancia al
frío o calor



Uñas
frágiles



Caída del
cabello



Aumento notorio del
tamaño de la glándula
(ej. bulto en el cuello)



Frecuencia cardíaca
baja o alta



Irregularidades en
ciclo menstrual o
infertilidad

IMPORTANTE

ANTE ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, CONSULTAR CON UN PROFESIONAL