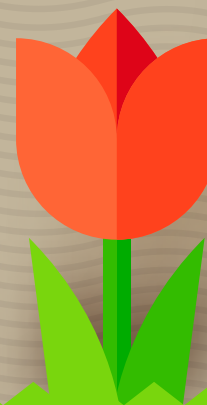




¿QUÉ ES EL MAL DE PARKINSON?

Enfermedad que afecta al sistema nervioso.
Es crónica, y una vez que se manifiesta,
acompaña a la persona por el resto de su vida.
Si bien aún no tiene cura,
cuenta con tratamientos efectivos.



Diagnóstico

Actualmente el diagnóstico es clínico, lo realiza un neurólogo en base a síntomas presentes, el historial del paciente y un examen neurológico específico.

11 DE ABRIL : DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

Síntomas



Temblores,
lentitud en
movimientos

Rigidez en brazos,
piernas y tronco

Problemas de
equilibrio
y coordinación

Dificultades
para caminar o
hacer labores
simples

Estreñimiento



Babeo



Trastornos del
sueño o
dificultades
para masticar,
tragar o hablar



Depresión



Aunque no existe cura, recientes indicios permiten ser optimistas en cuanto a tratamientos futuros

Tratamiento

- Diferentes medicinas contribuyen a mejorar sensiblemente los síntomas
- En casos severos, cirugía y estimulación cerebral profunda pueden ayudar (electrodos implantados en el cerebro envían pulsos estimulando las áreas que controlan el movimiento)



Barandas en el hogar
para prevenir caídas



Evitar el estrés y frecuentar
grupos de apoyo



Nutrición adecuada
y ejercicio físico



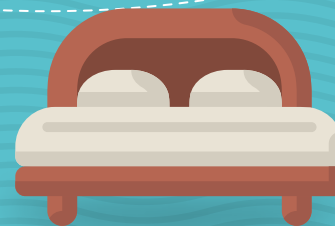
Fisioterapia y
terapia ocupacional

Recomendaciones FAMILIARES Y CUIDADORES

Toda enfermedad crónica supone cambios en la vida del paciente y su entorno familiar. Es importante estar debidamente informados para desarrollar eficazmente su función, y mejorar su calidad de vida



Buscar asistencia adecuada
(trabajadores sociales o servicios de asesoría)



Descanso en
períodos regulares



Adaptación de objetos
de uso corriente
(Ej.: utensilios de cocina)

¡ IMPORTANTE !

Ante síntomas sugestivos, un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento Multidisciplinario que contribuye a mantener la calidad de vida por tiempo prolongado