



DERMATITIS ATÓPICA



*También llamada eccema atópico,
afecta la piel causando
picazón, sequedad e irritación*

*Es común que comience a manifestarse
en los primeros años de vida*

MANIFESTACIONES

BEBÉS

Comienza en la cara y puede extenderse a cualquier otro sitio



NIÑOS MAYORES

Comienza en pliegues de codos, detrás de rodillas y orejas

EL DIAGNÓSTICO ES CLÍNICO, SALVO EN CASOS EN QUE EL DERMATÓLOGO, PEDIATRA O ALERGISTA CONSIDEREN NECESARIO PRUEBAS DE LABORATORIO

FACTORES

DESENCADENANTES

TRATAMIENTO

- > Falta de hidratación de la piel
- > Irritaciones
- > Infecciones
- > Sudor
- > Estrés

Lo más eficaz son los corticoides tópicos, siempre bajo supervisión médica

CONSEJOS

PARA EVITAR LOS BROTES



Mantener la piel bien hidratada antes y después del baño en el mar o piscinas



Evitar perfumes o productos perfumados



Mantener las uñas cortas y limpias



Ventilar y limpiar el hogar diariamente quitando el polvo con trapos, no con plumeros



Evitar temperaturas extremas y ambientes excesivamente secos



Evitar animales domésticos dentro de la casa



Lavar frecuentemente los peluches para que no acumulen polvo



Evitar ropa de cama con plumas

BAÑOS

- ✿ Baños cortos y tibios (menos de 10 minutos)
- ✿ Utilizar preferentemente bañadera, se puede agregar aceites
- ✿ Usar jabones cremosos o syndet (contraindicado jabón blanco de la ropa)
- ✿ Evitar el uso de esponjas
- ✿ Secar sin frotar, y aplicar crema hidratante al salir del agua



✿
RECOMENDACIONES
PARA EL
DÍA A DÍA

VESTIMENTA

- ✿ Vestir ropa de algodón
- ✿ Al lavar las prendas, asegurarse de eliminar restos de jabón (evitar el suavizante de ropa)
- ✿ Lavar la ropa de cama con agua bien caliente al menos una vez al mes



ALIMENTACIÓN

- ✿ Evitar las dietas salvo que algún profesional médico lo indique
- ✿ Respetar las recomendaciones del pediatra en materia de alimentos
Los más alergénicos son: clara de huevo, frutos secos (maní), soja, trigo, mariscos y leche

