

# VERANO

## Cómo evitar accidentes en el agua

En verano son muy frecuentes los accidentes en el agua, sobre todo en piletas de natación o fuentes naturales de agua: mar, ríos, lagos, etc. La mejor prevención es educar al niño con hábitos de autocuidado en todas sus actividades cotidianas.



# SEGURIDAD Y PREVENCIÓN



## NO



• Correr



• Empujar



• Nadar durante tormentas



• Alejarse de los adultos



• Realizar clavados ni tirarse de cabeza sin verificar la profundidad del agua

## REGLAS BÁSICAS PARA NIÑOS

## SÍ

• Pedir ayuda si ve a alguien en dificultades en el agua.

Bajo ningún concepto debe ingresar al agua para intentar ayudar

# SEGURIDAD Y PREVENCIÓN



## RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

### IMPORTANTE

El brazo extendido del adulto es la distancia máxima que posibilita controlar a un niño pequeño en el borde de una pileta.



• Supervisión visual constante del niño por adulto que sepa nadar



• Enseñar a nadar: 4 años es la edad recomendada de inicio



• Colocar al niño chaleco salvavidas de material sintético de alta flotabilidad, apertura anterior y correa por zona inguinal



• Objetos inflables y colchonetas de agua no ofrecen protección adecuada: pueden pincharse, desinflarse o soltarse



• Si el niño desaparece de la vista, buscar inicialmente en las fuentes de agua (pileta, pozos, etc.). Cada minuto es de vital importancia para la recuperación en caso de ahogamiento.



• La temperatura del agua no debe estar demasiado fría, puede causar problemas de respiración o calambres que dificultan los movimientos.



**CON ATENCIÓN Y CUIDADO  
ES POSIBLE DISFRUTAR DEL  
AGUA EN VERANO SIN  
NINGÚN PROBLEMA.**

## PILETAS SEGURAS



- Colocar un cerco completo de 1 mt. de altura, como mínimo
- La separación entre barrotes no debe superar los 10 cm.
- Evitar elementos que permitan al niño trepar
- Colocar picaportes de autocerrado en puertas de ingreso a la pileta. Mantenerlos bajo llave cuando ésta no se utiliza.
- Retirar de los bordes de la pileta objetos vistosos que atraigan la atención del niño
- Conservar el agua siempre limpia y clara