HOSPITAL PRIVADO
UNIVERSITARIO DE CORDOBA

OTITIS

¿Qué es?

Inflamación e infección de la piel y estructuras del oído externo. Conocida como otitis de pileta u oído de nadador, inicia luego del contacto con agua. Cuando el líquido permanece en el conducto del oído, reblandece la piel y aumenta la posibilidad de infección.

Posibles causas

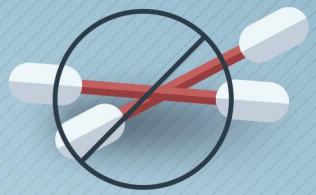
1. Daños en la fina capa de piel. Rascarse agresivamente implanta gérmenes en las capas más profundas
2. Lavados excesivos para eliminar el cerumen (cera)
3. Condiciones ambientales:
   - Calor y humedad en época de verano
   - Retención de agua
4. Utilización de audífonos y auriculares
5. Enfermedades de la piel que causan prurito (eccemas, psoriasis)
6. Conductos estrechos que retienen agua

★ EN GENERAL, AFECTA A UN SOLO OÍDO ★ NO ES CONTAGIOSA ★ PUEDE PRESENTARSE A CUALQUIER EDAD

HOSPITAL PRIVADO
UNIVERSITARIO DE CORDOBA

¿Cómo prevenirla?

Mantener
el oído seco



Evitar limpiezas agresivas
del oído sin introducir
elementos que puedan dañarlo

Colocar protector solar en
el pabellón de la oreja

Evitar excesiva
entrada de agua

Consultar con el otorrinolaringólogo si es posible
utilizar gotas de alcohol boricado para restituir el pH
y normalizar la flora bacteriana de la piel

Si ingresa agua y queda sensación
de humedad, secar cuidadosamente
con toalla o secador de pelo

PERSONAS CON HIPERSECRECIÓN DE CERUMEN DEBEN REALIZAR CONTROLES PERIÓDICOS CON EL ESPECIALISTA

HOSPITAL PRIVADO
UNIVERSITARIO DE CORDOBA

¿CUÁL ES EL *tratamiento* ADECUADO?

- Limpieza realizada por el otorrinolaringólogo, acompañada de medicación antimicrobiana y antiinflamatoria
- Realizar la limpieza en forma periódica hasta la resolución de la infección
- Es posible colocar una toalla o compresa tibia sobre el oído afectado
- Evitar la entrada de agua hasta una semana después de haber finalizado el tratamiento

SEGUIR TODAS LAS INDICACIONES DEL ESPECIALISTA Y COMPLETAR EL TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO INDICADO

A tener en cuenta

No colocar líquidos o sustancias no indicadas en el oído (leche materna, aceites, etc.)

No utilizar sustancias como ajo, cebolla, perejil, sal marina, etc. que solo irritan la piel

Mantener la correcta limpieza y mantenimiento del agua de la pileta

No realizar maniobras para crear vacío en el oído (cono de fuego o presiones violentas con la palma de la mano) ya que pueden generar perforaciones de tímpano