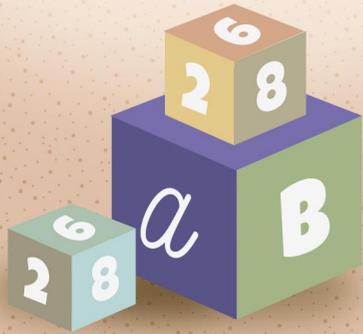


# Bebés con Problemas Gastrointestinales



## Afecciones MÁS FRECUENTES

### DIARREA

Las causas más comunes son intolerancia a algún alimento o infecciones

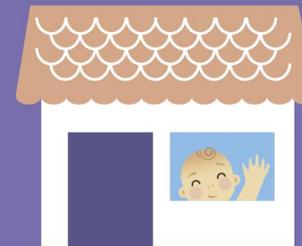
1



Conservar la lactancia materna



Higienizar manos y utensilios previo a la preparación de mamadera y papillas



Durante enfermedades virales, interrumpir la cadena de transmisión evitando su contacto con otros enfermos



Evitar la infección por Rotavirus, aplicando la vacuna correspondiente

## REFLUJO GASTROESOFÁGICO

Retorno del contenido gástrico hacia el esófago,  
con vómitos o malestar debido a la acidez

Presenta síntomas respiratorios, si se desplaza a las vías aéreas

Se reconoce como enfermedad cuando se producen síntomas que alteran el estado general y calidad de vida del bebé

# Afecciones *Más frecuentes* 2

*Indicios  
que requieren  
atención médica*



Vómitos o  
regurgitaciones  
frecuentes



Llanto intenso,  
cólicos, sueño  
intranquilo



Dolor durante  
y después de  
la lactancia

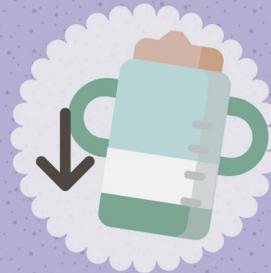


Pérdida de  
apetito, escaso  
aumento de peso

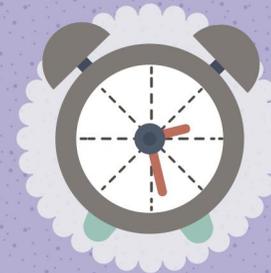
*Recomendaciones  
para evitarlo*



Evitar acostar al  
bebé inmediatamente  
después de alimentarlo



Reducir las  
cantidades de  
leche y papilla



Aumentar la  
frecuencia para  
no sobrecargar el  
estómago del niño



Evitar que trague aire  
al tomar la mamadera,  
para prevenir  
regurgitaciones

# Afecciones 3

Más frecuentes

## ALERGIA A LAS PROTEÍNAS DE LA LECHE DE VACA

Las reacciones adversas a ciertos alimentos pueden ser por intolerancia a algún componente o por reacción inmunológica (alergia)

La **alergia a las Proteínas de la Leche de Vaca (APLV)** es la alergia alimentaria más frecuente en el lactante

### Indicios más comunes



**Gastrointestinales**  
irritabilidad, llanto, cólicos,  
vómitos frecuentes, reflujo,  
diarrea prolongada  
(por más de 2 semanas)



**Respiratorias**  
tos crónica,  
bronquitis  
recurrente,  
laringitis



**Cutáneas**  
eczemas, rash,  
erupciones,  
prurito.

**OTROS:** Alteraciones en peso y crecimiento del lactante

### Prevención



Mantener  
la lactancia  
materna



Introducir  
papillas a  
partir de los  
6 meses de vida



Hasta el primer año de edad  
evitar el consumo de  
alimentos de alto poder  
alergénico: tomate, cítricos,  
frutos rojos, alimentos con  
colorantes y/o conservantes

**ANTE CUALQUIERA DE ESTAS MANIFESTACIONES, CONSULTAR INMEDIATAMENTE AL PEDIATRA**

