

¿Cómo saber si es Gota?

Es una enfermedad dolorosa que se manifiesta con severa inflamación de las articulaciones (artritis)

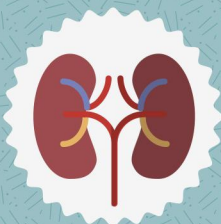
Suele provocarla la acumulación de ácido úrico en el organismo

Causas

El ácido úrico se genera por la descomposición de las purinas, sustancias presentes en todos los tejidos del cuerpo

Disuelto en la sangre, pasa por los riñones, y se elimina en la orina

El ácido úrico en sangre se eleva por:



Insuficiente
eliminación
en la orina



Dieta excesivamente
rica en purinas
(carnes rojas,
mariscos, alcohol)

Síntomas

Dolor, hinchazón, enrojecimiento y calor en el área afectada

El primer síntoma se manifiesta generalmente en el dedo gordo del pie, de noche y en forma repentina

OTRAS ZONAS AFECTADAS

- * Arco del pie
- * Tobillos
- * Talones
- * Rodillas
- * Muñecas o dedos de la mano
- * Codos



FACTORES

Desencadenantes

1

Situaciones
estresantes

2

Consumo
excesivo
de alcohol
o drogas

3

Enfermedades
asociadas
a cirugías,
traumatismos,
diuréticos, etc.

PERFIL DEL PACIENTE *con Gota*



Registra
antecedentes
familiares de gota



Consume demasiado
alcohol y alimentos
ricos en purinas



Ha sido objeto
de trasplante
de órgano



Es masculino



Presenta
sobrepeso



Tiene una enzima
defectuosa que
dificulta la
descomposición
de purinas



Consume
diuréticos,
aspirina,
ciclosporina
o levodopa



Programar controles
periódicos con el médico



Hacer ejercicio regularmente
y mantener un peso apropiado



Evitar
automedicarse



Mantener dieta sana, balanceada
y tomar bastante agua



Evitar alimentos
ricos en purinas

TRATAMIENTO



- * Evitar las crisis agudas y corregir los factores de riesgos
- * No es posible modificar factores genéticos, pero sí controlar ciertos hábitos higiénico-dietéticos
- * El tratamiento farmacológico depende de las condiciones de cada paciente y requiere evaluación médica