

# TROMBOSIS VENOSA

## — en el embarazo —

### ¿Por qué se produce?

El organismo experimenta profundos cambios durante el embarazo.



Las hormonas placentarias alteran la sangre haciéndola propensa a la formación de coágulos.



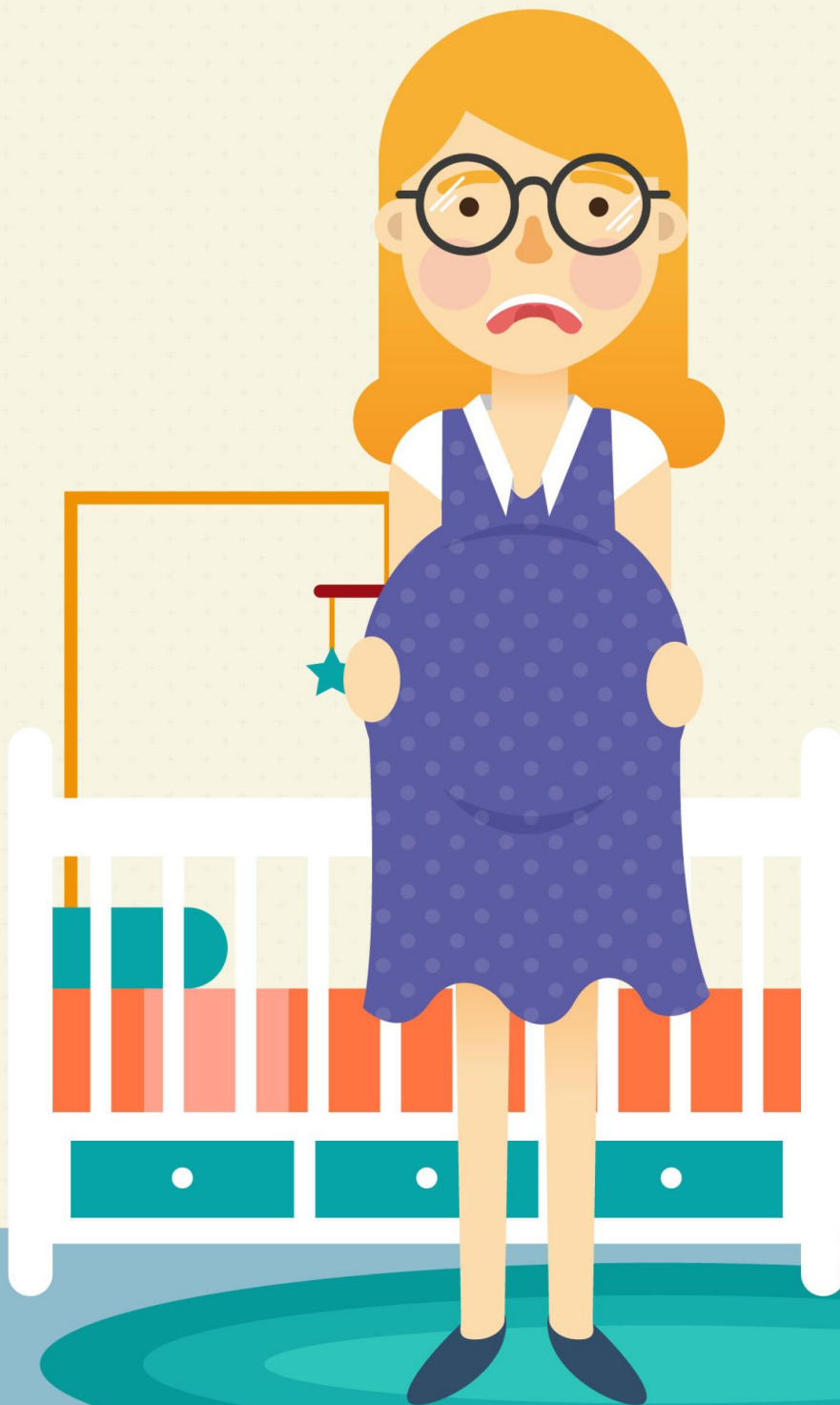
El aumento de tamaño del útero comprime las venas pelvianas retardando la circulación venosa de los miembros inferiores.

### TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

Es la formación de un coágulo en las venas que transcurren entre los músculos y por tanto no son visibles. Puede complicarse cuando el coágulo viaja desde las piernas al pulmón, provocando embolia de pulmón.

### TROMBOSIS SUPERFICIAL

Se presenta con frecuencia en el embarazo, cuando las venas superficiales (visibles) se trombosan e inflaman, mostrando el aspecto de un cordón rojo y doloroso. Suele ser molesto pero menos grave que la trombosis profunda.





# SÍNTOMAS



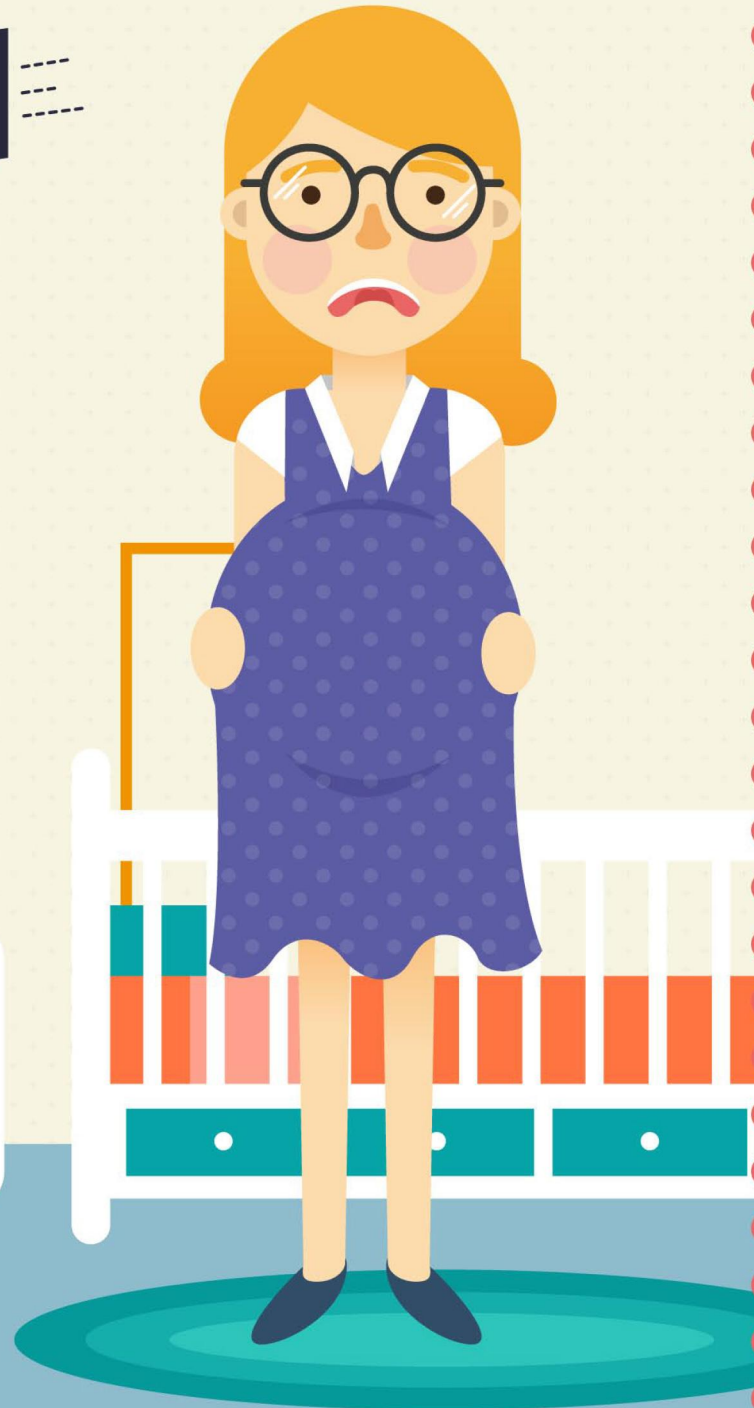
Brusca hinchazón en pantorrilla o pierna, asociada a dolor y cambios de color en el miembro afectado (rojo-violáceo)



En venas superficiales de la pierna se advierte un cordón rojizo, duro y doloroso

## IMPORTANTE

Estos cambios, con dificultad para respirar, palpitaciones, dolor torácico y/o tos con sangre, exigen urgente consulta hospitalaria.



## FACTORES DE RIESGO



Haber tenido trombosis previa



Antecedentes familiares de trombosis (madre - hermanas)



Obesidad



Embarazo en mayores de 35 años



Tratamientos hormonales para inducir el embarazo



Reposo por períodos prolongados



Aparición de várices



Trombofilia reconocida

## TRATAMIENTO



El tratamiento más frecuente son **heparinas** (inyectables) de bajo peso molecular, durante un mínimo de 3 meses y hasta 6 semanas después del parto (etapa de máximo riesgo). Luego pueden discontinuarse.



Después del embarazo se puede cambiar por **medicamentos orales** no recomendables durante el embarazo.



Otra opción es el uso de **medias elásticas de compresión graduada y movilización** (caminatas o movimientos de las piernas)

## PREVENCIÓN



Minimizar los factores de riesgo



Mantener peso adecuado durante el embarazo



Realizar caminatas diarias



Utilizar medias de compresión terapéuticas en caso de vârices