



# BOLSO DE MATERNIDAD

## ¿CÓMO ARMAR LOS BOLSOS PARA EL MOMENTO DEL PARTO?

### BOLSO PARA LA MAMÁ:

- 2 camisones sin mangas
- Pantuflas
- 1 bata
- 1 par de medias
- Ropa interior: 4 bombachas tiro alto (tipo panser o con refuerzo anterior), 2 bombachas descartables (opcional), 1 corpiño de amamantar
- Apósito post parto (Mater Sec, Plenitud o Estrella) extra large o primeros días
- Protectores mamarios descartables
- Crema de caléndula (Bushi)
- Pezonera, en caso de no tener bien formados los pezones
- Elementos de higiene personal, cosméticos
- Ropa para cuando le dan el alta
- Almohada de lactancia (opcional)

### BOLSO PARA EL BEBÉ:

- Muda para sala de partos: se coloca en una bolsa con 1 pañal, 1 batita de algodón, 1 body, 1 ranita, 1 par de medias, 1 conjunto de lana, plush, polar, towell, hilo o algodón (de abrigo), 1 gorrito, 1 recibidor, 1 manta de lana o plush
- 2 batitas y/o body de algodón
- 2 ranitas
- 2 pares de medias
- 2 conjuntos de lana, plush, polar, towell, hilo o algodón
- Cambiador
- Pañales descartables: recién nacido y/o pequeño.
- Chupete anatómico y mamadera (esterilizados en bolsa ziploc)
- Óleo Calcáreo, algodón y toallitas húmedas (sin perfume)

### OTRAS SUGERENCIAS:



- Saca leche (opcional)
- Puedes separar en bolsas Ziploc cada conjunto o muda del bebé, y que a la primera le coloques también un pañal y la marques con el número 1, ya que deberán entregarla para vestir al bebé cuando nace.



### IMPORTANTE:

- No se realiza colocación de aros ni se corta el cabello en nuestra institución
- Recordar no traer flores ni peluches



### TIEMPO DE INTERNACIÓN:

- Parto natural 24hs
- Cesárea: 48hs



No olvidar traer DNI materno y carnet de la obra social.