



Guía para pacientes con cirugías programadas

Esta guía fue pensada para acompañarte antes, durante y después de tu cirugía programada. Aquí vas a encontrar información clara y práctica sobre los pasos a seguir, la preparación previa, tu internación y tus derechos como paciente.

Leerla con atención y cumplir cada indicación es fundamental para garantizar tu seguridad y una atención de calidad.

ÍNDICE

1. **Pasos previos a la cirugía** (día del procedimiento).
2. **Apto prequirúrgico.**
3. **Preparación antes de la cirugía** (ayuno y baño quirúrgico).
4. **Duración de la cirugía.**
5. **Información importante para la internación.**
6. **Derechos y obligaciones del paciente.**
7. **Mapas de ingreso.**
8. **Teléfonos útiles y contactos por sedes.**

Pasos previos a la cirugía



Admisión

Al llegar al Hospital, deberás dirigirte al sector de Admisión, donde el equipo verificará tu documentación y cobertura médica.



Asignación de sala o cama

Según el tipo de procedimiento, se te indicará si debés aguardar en la sala de espera de quirófano o si se te asignará una cama en el área de internación.



Ingreso al Quirófano

Una vez preparado, ingresarás al quirófano con la vestimenta y los elementos provistos por el Hospital. Allí te recibirán el anestesiólogo y el equipo de enfermería, quienes podrán despejar tus dudas finales antes del procedimiento.

Documentación obligatoria al llegar a Admisión:

- DNI
- Credencial de obra social (física o digital).
- **Acta de Información Sanitaria (AIS) y Consentimiento Informado (CI)**, donde se detalla tu cirugía, sus riesgos y beneficios, y se deja constancia de tu conformidad.
- Asistir con un acompañante, quien también deberá presentar su DNI.



Sin esta documentación no podremos realizar la cirugía.

Si no contás con el AIS o el CI, deberás solicitarlos previamente a la secretaría del servicio correspondiente o comunicarte según tu centro de atención:

HP Central: +54 9 351 6666800

HP Núñez: +54 9 351 5642422

Consentimiento de anestesia

Dentro del quirófano, el anestesiólogo te entregará el Consentimiento de Anestesia, que deberás leer y firmar antes del procedimiento.

Comunicación Previa

Deberás estar atento al teléfono durante el día previo a la cirugía, ya que el servicio se comunicará con vos para informarte el horario de asistencia.

Este horario es aproximado y puede modificarse por cirugías de urgencia, por lo que agradecemos tu paciencia y comprensión.



2

Apto prequirúrgico

El apto prequirúrgico es una evaluación médica obligatoria antes de cualquier cirugía con anestesia general, raquídea o regional.

- Deberás realizarlo en nuestro Servicio Prequirúrgico, con turno previo.
- Tiene una validez de 30 días.
- Por políticas del Hospital, debe realizarse dentro de nuestra institución.

Sin este apto, no podremos realizar la cirugía.

Consideraciones:

Si tu cirugía es con anestesia local, en general no se necesita apto.

Si el paciente ha estado internado en otra institución en los últimos 6 meses, deberá realizarse un hisopado, según el protocolo de internación vigente.

Por favor, informe esta situación al servicio correspondiente y al área de Admisión al momento de efectuar el ingreso.

Información clínica relevante

Deberás informar con anticipación si:

- Tenés alergias o intolerancias (medicamentos, alimentos, látex u otras sustancias).
- Tomás aspirina, anticoagulantes o antiagregantes.
- Por motivos personales o religiosos rechazás transfusiones sanguíneas.

Esta información es clave para planificar tu cirugía de manera segura.

Preparación antes de la cirugía

Ayuno prequirúrgico

El ayuno evita complicaciones durante la anestesia y debe respetarse estrictamente.

ADULTOS



Sólidos
8 horas



Líquidos
claros
2 horas

PEDIÁTRICOS



Sólidos
8 horas



Líquidos
claros
2 horas



Leche
materna
3 horas



Leche de
fórmula
4 horas

Líquidos claros: agua, té, jugo sin pulpa.

No permitido: leche, gaseosas, café.

Importante: Respetar estrictamente estas indicaciones, si no cumplís con el ayuno, la cirugía podrá ser suspendida por tu seguridad.

Baño quirúrgico

El baño quirúrgico es parte del protocolo de higiene y seguridad. Su correcta realización ayuda a reducir el riesgo de infecciones postoperatorias y contribuye a una recuperación segura.

Si no se realiza adecuadamente, la cirugía puede ser suspendida o retrasada.

Elementos necesarios



- Jabón antiséptico (clorhexidina 2% o 4%, disponible en HP Farma).
- Esponja suave
- Toallas limpias
- Ropa limpia

Modo de uso



- Aplicá el jabón antiséptico con una esponja suave en todo el cuerpo, incluido el cabello.
- Dejá actuar 3 minutos.
- Enjuagá con abundante agua.
- Después del baño:
 - Secate con una toalla limpia.
 - Vestite con ropa limpia.

Otras indicaciones



Uñas cortas y limpias, sin esmalte ni uñas postizas.



No rasurar ni depilar la zona quirúrgica.



No usar desodorantes, perfumes, cremas ni maquillaje.

El día de la cirugía acudí SIN:



Joyas o accesorios.



Lentes de contacto.



Prótesis dentales.



Pestañas postizas.

Si traés alguno de estos elementos, deberán ser retirados antes del ingreso a quirófano y entregados a tu acompañante.



4

Duración de la cirugía

Es posible que tu cirujano te haya informado una duración estimada del procedimiento. Sin embargo, tené en cuenta que los tiempos pueden variar por distintos motivos:

- Ingresarás al área quirúrgica con anticipación para completar los controles y preparaciones previas.
- La duración de la cirugía puede variar según las características de cada paciente.
- Luego de la intervención, pasarás a una sala de recuperación, donde se controlará tu estado posterior a la anestesia. El tiempo de permanencia en este sector dependerá del tipo de cirugía y de tu evolución.
- La asignación de cama en el área de internación también puede influir en los tiempos.

Una vez finalizada la cirugía, el equipo médico brindará la información correspondiente a tu familiar o acompañante.

Te pedimos paciencia y, ante cualquier duda, podrás consultar a la secretaría de quirófano.

Información importante para la internación



MEDICACIÓN SEGURA

El día de la internación deberás traer una lista completa de los medicamentos que tomás habitualmente y, de ser posible, presentarlos en su envase original.

Una vez en la habitación, el equipo médico realizará una valoración para confirmar esta información.

Los medicamentos que no sean necesarios durante la internación deberán ser retirados por tu acompañante y llevados al domicilio.

Los medicamentos indicados durante tu estadía serán administrados por el equipo de enfermería, según prescripción médica.



IDENTIFICACIÓN DE LA MADRE Y EL RECIÉN NACIDO

Para garantizar la seguridad de la madre y el recién nacido, ambos serán identificados con pulseras blancas que incluirán: nombre, apellido y fecha de nacimiento de la madre.

Las pulseras se colocarán:

- En Admisión, previo a la internación.
- En sala de parto o quirófano, al momento del nacimiento y antes de que el bebé abandone la sala.

Además, se registrarán:

- La huella digital del pulgar derecho de la madre.
- La huella plantar del recién nacido.



COMIDAS Y BEBIDAS

Las comidas y bebidas serán provistas por el Hospital, según las indicaciones médicas (tipo, cantidad y frecuencia).

Por razones de seguridad e higiene, no está permitido el ingreso de alimentos ni bebidas alcohólicas, tanto para pacientes como para acompañantes o visitantes.



VISITAS

Se permiten hasta **dos visitantes simultáneos** por paciente, dentro de los horarios establecidos por cada Servicio.

Para preservar el bienestar general, se recomienda que las visitas de niños sean breves y permanezcan dentro de la habitación.

Horarios de visita

Hospital Privado Central

Internación general: 16:00 a 20:00 hs.

UTI / UCCO: 13:00 a 14:00 hs. y 19:00 a 20:00 hs.

Neonatología: 16:00 a 20:00 hs.

Maternidad: 16:00 a 20:00 hs.

Unidad de Cuidados Especiales de Adultos:

11:00 a 12:00 hs. y 18:30 a 20:30 hs.

Hospital Privado Núñez

Internación general: 16:00 a 20:00 hs.

UTI: 12:00 a 13:00 hs.



OBSEQUIOS Y PRESENTES

Para prevenir la proliferación de gérmenes, **no está permitido** el ingreso de flores ni plantas a las habitaciones.



PLANIFICANDO EL ALTA

Desde el inicio de tu internación, el equipo del Hospital trabaja en tu cuidado y en la planificación de una alta médica segura.

Es importante que informes al equipo tratante si existen situaciones que puedan dificultar el alta, como:

- Falta de acompañante en el domicilio.
- Dificultades para realizar actividades cotidianas.
- Dudas o preocupaciones sobre tu recuperación.

No podrás retirarte del Hospital sin la correspondiente orden médica.

Una vez otorgada el alta, vos o un tercero responsable deberán completar los trámites administrativos en la Oficina de Admisión.

DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL PACIENTE

Te invitamos a conocer tus derechos y deberes como paciente en nuestra institución.

ES TU DERECHO

Conocer

- La información contenida en su historia clínica.
- Toda la información de su tratamiento y pronóstico, de forma clara, completa y comprensible.
- Los eventuales costos que pudieran estar asociados a su atención.

Decidir

- La información a compartir con familiares o terceros y en qué circunstancias.
- Solicitar una segunda opinión médica si lo considerase necesario, y solicitar su alta voluntaria respetando el debido proceso.
- Disponer directivas anticipadas sobre su salud, pudiendo consentir o rechazar determinados tratamientos.
- La participación en actividades de docencia e investigación.

Ser atendido

- Con celeridad, competencia, respeto y sin ningún tipo de discriminación.

Ser respetado

- En su intimidad personal.
- En sus creencias religiosas.

ES TU DEBER

Respetar

- A otros pacientes y personal del Hospital.
- Las normas de convivencia y el régimen de visitas.

Informar

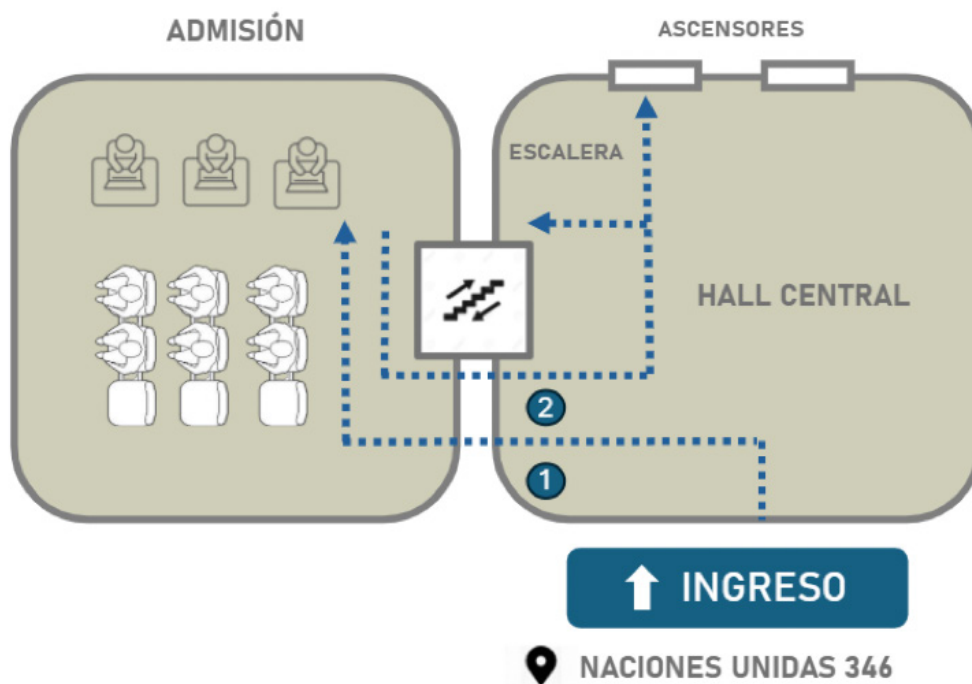
- Datos útiles y necesarios sobre su persona, para una mejor prevención, diagnóstico y tratamiento.
- Comunicar al personal sus valores y creencias.

Leer y firmar

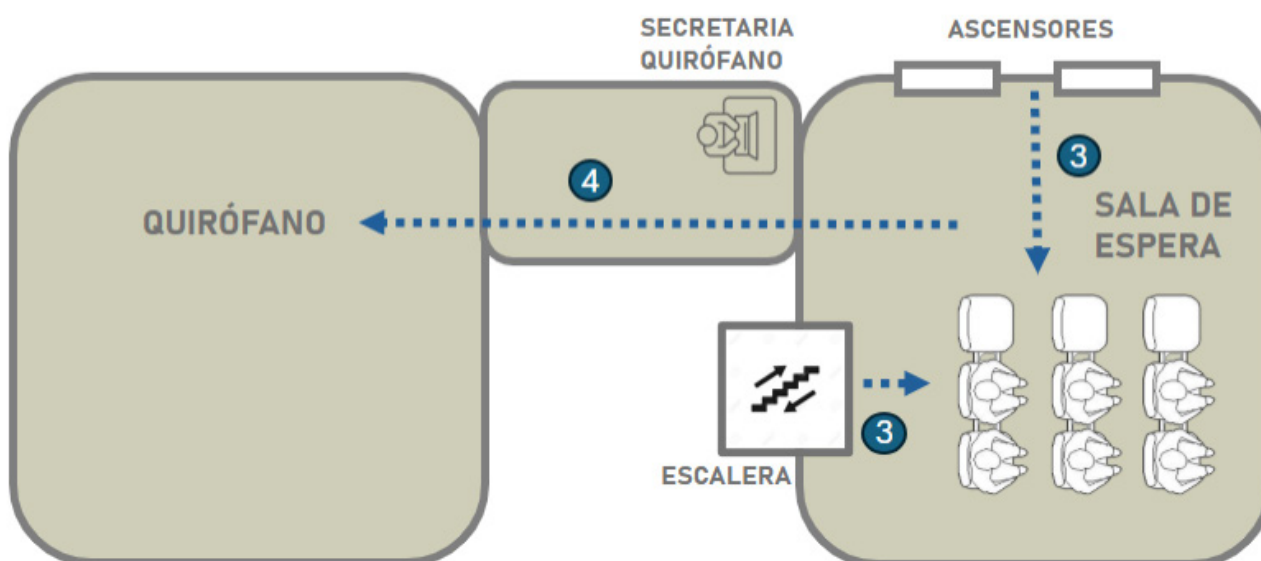
- Atentamente toda la documentación que se le entregue.

HOSPITAL PRIVADO CENTRAL

PLANTA BAJA

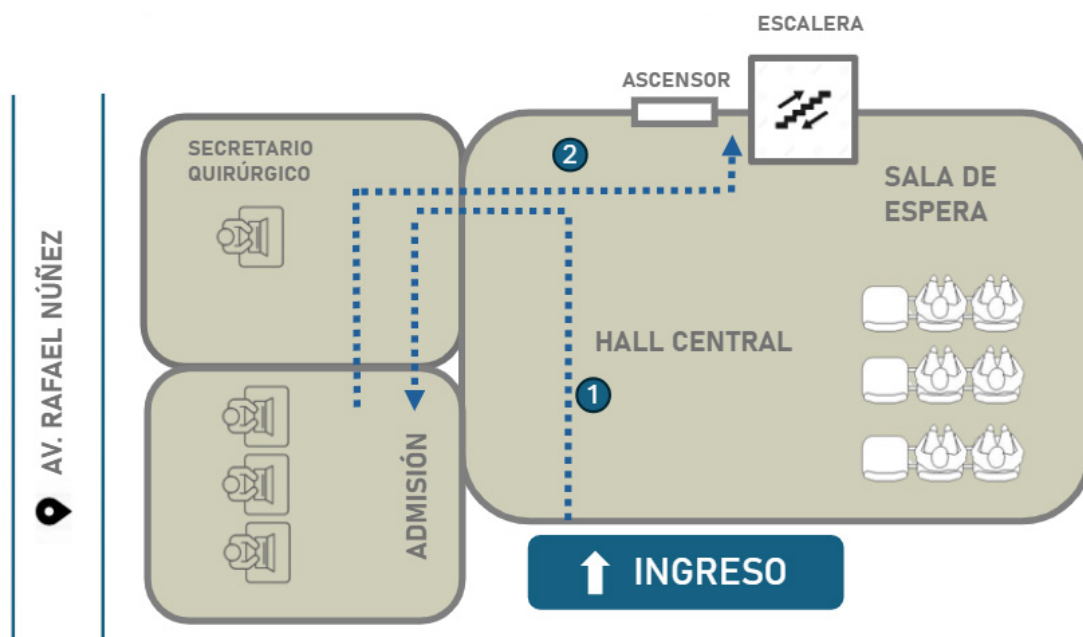


PRIMER PISO

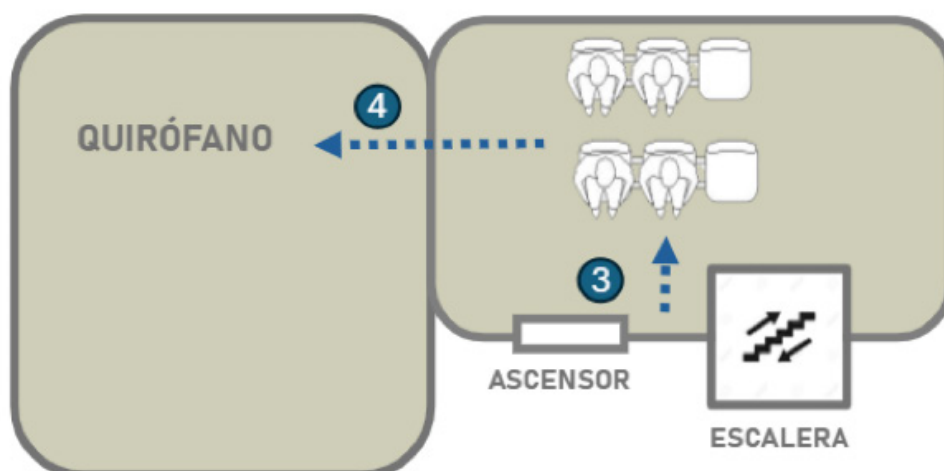


HOSPITAL PRIVADO NÚÑEZ

PLANTA BAJA



PRIMER PISO





8

Teléfonos útiles y contactos por sedes

Hospital Privado **Sede Central**

Secretaría quirófano (Mensaje por WhatsApp): 351 6666800

Guardia: 351 6666800 int. 409

Admisión: 0351 4688200 -> Opción 3: Otras consultas -> Opción 2: Admisión
centraldeautorizaciones@hospitalprivado.com.ar

Hospital Privado **Sede Núñez**

Secretaría quirófano (Mensaje por WhatsApp): 351 5642422

Guardia: 0810 999 3656 int. 5250

Admisión: 0810 999 3656 int. 5233/32/29
admisionnunez@hospitalprivado.com.ar

Desde el Hospital Privado Universitario de Córdoba estamos para acompañarte y cuidarte en cada etapa del proceso.

Seguir estas indicaciones es clave para tu seguridad y tranquilidad.

¡TU OPINIÓN ES IMPORTANTE!

Para ayudarnos a mejorar, te invitamos a compartir tu experiencia respondiendo la encuesta de satisfacción que recibirás luego de la cirugía. Agradecemos tu colaboración. Tu opinión nos ayuda a brindar una mejor atención cada día.



Gracias por confiar en nosotros.