

GUÍA PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA Y TRASPLANTE CARDÍACO

Ante la pandemia ocasionada por el COVID-19, el **SERVICIO DE CARDIOLOGÍA** de nuestro Hospital comparte con sus pacientes que presentan insuficiencia cardíaca o trasplantados cardíacos las siguientes consideraciones y recomendaciones a tener en cuenta:

- **Seguir las medidas básicas de prevención de enfermedades respiratorias:**
 - Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón (o alcohol en gel en caso de no contar con lo anterior).
 - Evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos.
 - Evitar el contacto con otras personas que estén cursando infecciones respiratorias.
 - Estornudar y toser sobre el pliegue del codo o pañuelos descartables, y desecharlos una vez utilizados.
 - Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se utilizan con frecuencia.
 - Colocarse la vacuna antigripal anual y vacunarse para la neumonía.

- **Para consultas médicas recordar que es posible acceder al servicio de Telemedicina.**
 - Para una mejor calidad en la atención mediante este servicio, obtener de manera previa al turno los siguientes parámetros:
 - Presión arterial.
 - Frecuencia cardíaca.
 - Peso (evolución de peso diario en lo posible).
 - Distancia recorrida sin agitarse.

- **No suspender ningún medicamento recetado sin consultarlo con su médico.**

- **Quedarse en casa no significa no consultar:**
 - Si bien se debe permanecer en el hogar, realizar una consulta telefónica al servicio ante los siguientes síntomas para evaluar si se requiere una visita presencial:
 - Empeoramiento de la falta de aire (disnea) o falta de mejoría de la disnea, a pesar de los cambios en la medicación indicados por el médico y especialmente si esta dificultad para respirar es ante mínimos esfuerzos, en reposo o al estar acostado.
 - Aumento sostenido de peso, sin repuesta a cambios en los diuréticos.
 - Marcada debilidad, disminución del ritmo de diuresis (menor producción de orina).
 - Desmayos (síncope).
 - Frecuencia cardíaca persistentemente menor a 40 lpm o mayor 100 lpm.
 - Dolor de pecho opresivo (sensación de opresión) ante esfuerzos o en reposo.
 - Descargas repetidas del desfibrilador implantable.

- **En caso de tener que asistir a nuestra institución para una consulta o práctica médica, tener presente que adoptamos todas las medidas necesarias y reglamentadas para una circulación segura en nuestras instalaciones.**

- **Ante cualquier inquietud consultar telefónicamente.**