



CENTRO DE ONCOLOGÍA Y TERAPIAS AVANZADAS



**MATERIAL INFORMATIVO
PARA PACIENTES
Y FAMILIAS**

Sistema de
enfriamiento
capilar

Es un tratamiento que permite prevenir o reducir la pérdida de cabello producida por quimioterapia.

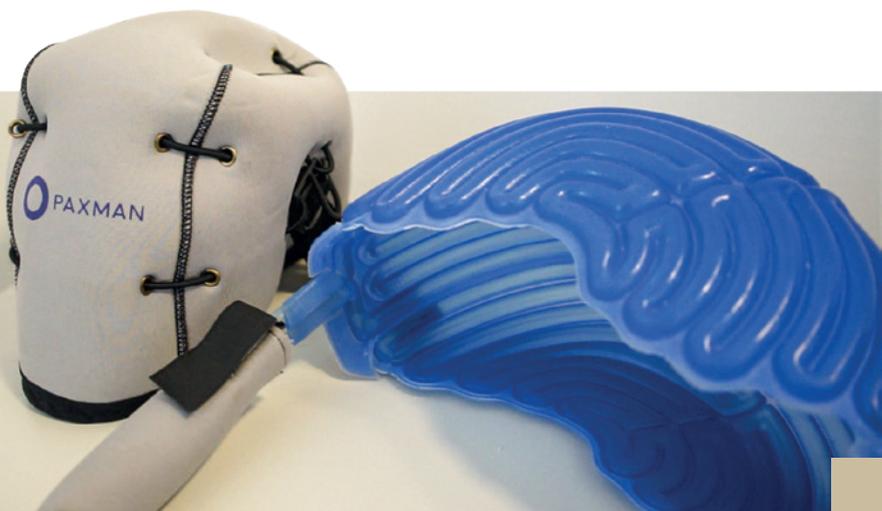
¿Cómo funciona?

El sistema de enfriamiento capilar, también conocido como "casco frío", se utiliza durante los tratamientos de quimioterapia para reducir la pérdida de cabello, un efecto secundario común del tratamiento.

Funciona enfriando el cuero cabelludo, lo que reduce el flujo sanguíneo a los folículos pilosos y minimiza la cantidad de quimioterapia que llega a ellos. De este modo, se protege al cabello de los efectos de los fármacos.

El enfriamiento capilar se basa en dos mecanismos principales:

- 1. Vasoconstricción:** al enfriar el cuero cabelludo, los vasos sanguíneos en esta área se contraen, lo que disminuye el flujo sanguíneo. Al reducir la cantidad de quimioterapia que llega a los folículos pilosos, se minimiza el daño a las células del cabello.
- 2. Reducción del metabolismo folicular:** el frío disminuye la actividad metabólica de los folículos pilosos, haciéndolos menos sensibles a los agentes quimioterapéuticos.



Recomendaciones sobre el cuidado del cabello durante el tratamiento de quimioterapia

- Previo al lavado, desenredar el cabello con un peine de dientes anchos para evitar romper las fibras.
- Antes de aplicar el shampoo, asegurarse que pelo y cuero cabelludo estén mojados.
Usar agua tibia o a menor temperatura posible.
- Utilizar shampoo sin parabenos. Colocar el producto en un recipiente con agua y generar espuma. Ponerlo sobre en el cuero cabelludo y masajear amablemente con las palmas de las manos, evitando movimientos circulares que puedan enredar el cabello.
- Enjuagar completamente.
- Utilizar acondicionador sin siliconas. Aplicar el acondicionador diluido con agua desde la mitad a las puntas y volver a enjuagar. No tocar el cuero cabelludo.
- Enjuagar completamente.
- Secar palpando con una toalla, nunca apretando el pelo, desenredar siempre sosteniendo la raíz con la palma de la mano y empezar de abajo hacia arriba. Dejar secar a temperatura ambiente.
- Lavar el cabello una vez por semana, mantener siempre el mismo día del tratamiento.

CONSIDERACIONES	EVITAR
Peinar el pelo todos los días.	Permanecer más de 7 días sin lavar el cabello.
Tener un largo que no supere los hombros.	Lavarse el pelo el día 17, 18 y 19 luego de la aplicación.
Si el lavado se realiza en una bacha, realizarlo con la cabeza hacia atrás.	Utilizar trenzas, gorros, vinchas, rodetes en forma permanente.
Si el lavado se realiza en ducha, tener en cuenta que la lluvia sea liviana.	Usar tinturas, alisados, secador, ni exponerse al rayo de sol.
Cepillar de abajo hacia arriba, sosteniendo el cabello para no tirar demasiado.	Rascarse. Si hay picazón, apretarse con las manos o poner hielo.
Utilizar funda de seda o satén.	Utilizar shampoo para bebés.

Los resultados de enfriamiento del cuero cabelludo pueden variar de paciente a paciente.

Durante la quimioterapia, el cabello suele verse afectado, volviéndose más quebradizo, debilitándose en las raíces y con mayor propensión a caerse. El sistema de enfriamiento capilar no impide la llegada de los agentes quimioterápicos al folículo piloso, sino que puede disminuir el efecto de los mismos, evitando la pérdida del cabello.



Por consultas o más información
comunicarse al

 **0351 468 8888**

Para más información
seguinos en:



Av. Rafael Núñez 5229
B° Granja de Funes - Córdoba
(0351) 468 8200

www.hospitalprivado.com.ar