

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PACIENTES DE PEDIATRÍA
NIÑOS DE 5 A 14 AÑOS



NIÑOS EN ETAPA ESCOLAR

Cuando inician las clases, los chicos van ganando más autonomía y seguridad. Es importante que crezcan sintiéndose apoyados por sus padres, respaldados en sus progresos y fortalecidos por las pautas de cuidado que se les ponen a disposición.

CONSEJOS DURANTE LA INTERNACIÓN

- Las barandas de la cama SIEMPRE deben permanecer elevadas de ambos lados, aún en presencia de los padres.
- Antes de alimentar o cambiar a tu hijo, es importante reunir todo el material necesario.
- Si tu hijo se encuentra conectado a equipos, solicitar ayuda para tomarlo en brazos.
- Avisar al personal de salud al momento de retirarse de la sala, para que el niño no quede sin supervisión.
- Acompañá a tu hijo al baño.
- Cuando levantes a tu hijo asegurarse de utilizar calzado con suela de goma.
- Recomendamos caminar con tu hijo tomados de la mano y evitar que corra por los pasillos.
- El niño debe permanecer acompañado por el cuidador o tutor las 24 hs del día, a excepción de casos particulares que serán informados por su médico.

EN CASO DE TRASLADO

- Pacientes pediátricos: en camilla con baranda o silla de ruedas.
- El niño debe ir acompañado siempre de personal sanitario.
- Si es necesario hacer el traslado en brazos de uno de los padres, ambos tienen que ser movilizadas en silla de ruedas.



ACCIDENTES EN CASA, ¿CÓMO PREVENIRLOS? UN ACCIDENTE NO ES UNA FATALIDAD. ES UNA FALTA DE PREVENCIÓN

Es importante tener en cuenta que los niños tienen más probabilidades de sufrir lesiones involuntarias que de padecer cualquier otra enfermedad grave. Estas lesiones pueden evitarse, por eso es muy importante saber cómo prevenirlas y proteger a tu hijo.



CUIDADOS AL SALIR DE CASA: CAMINANDO

Es importante que los chicos incorporen esta actividad como un hábito saludable. Caminar por la vereda implica estar atento a las salidas de vehículos, detenerse en las esquinas y mirar hacia ambos lados antes de cruzar sobre las líneas marcadas en las esquinas, prestando atención a las señales de tránsito.
No recomendamos que los niños jueguen en la vereda.



CUIDADOS AL SALIR DE CASA: EN BICICLETA

Sugerimos circular por bicisendas o lugares habilitados y usar cascos.

La mejor educación vial es un buen ejemplo, respetando siempre las normas de tránsito.



CUIDADOS AL SALIR DE CASA: EN MOTOS Y CICLOMOTORES

NO es recomendable trasladar niños menores de 12 años en estos medios de transporte. Las motos no deben llevar más de un pasajero; conductor y acompañante deben usar siempre casco.

Los niños, aunque parezcan maduros y competentes, no pueden ni deben conducir vehículos motorizados.



CUIDADOS AL SALIR DE CASA: EN AUTOMÓVILES

Hasta los 12 años, los niños deben viajar en el asiento trasero, sobre almohadones elevadores protegidos con cinturón de seguridad.



CUIDADOS AL SALIR DE CASA: TRANSPORTE ESCOLAR

Las pautas de seguridad deben compartirse con la escuela, y deben ser comprendidas y adoptadas por los chicos: subir y bajar en los lugares habilitados cuando el vehículo se haya detenido, viajar sentados y colocarse cinturones.



EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS

Recuerda que desde la familia, con el ejemplo y con la palabra, se puede enseñar a resolver los conflictos sin violencia.

Enseñar a los niños y niñas pautas de conductas seguras sin atemorizarlos. Esto incluye evitar contacto con personas desconocidas, y también hacer respetar su intimidad y su cuerpo.

Los contactos virtuales y las redes sociales pueden ser una fuente de riesgos. Es bueno compartir con los hijos la información personal que brindan, sus contactos, y sus actividades en internet.



ACCIDENTES EN EL AGUA

Es importante que los niños aprendan a nadar desde pequeños. Aconsejamos comenzar la enseñanza de esta actividad a los 4 años.

Los chicos no deben nadar solos y es conveniente la supervisión de un adulto con la capacidad física adecuada.

ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL CUIDADOR PRINCIPAL

Según La OMS, el cuidador primario es la persona del entorno del enfermo que asume voluntariamente el papel de responsable en un sentido amplio, y está dispuesto a tomar decisiones por el paciente y para el paciente, y a cubrir sus necesidades básicas de manera directa o indirecta.

TAREAS DEL CUIDADOR RESPONSABLE

1. Obtener información completa sobre la situación del paciente.
2. Conocer cómo conducirse o qué hacer frente a situaciones imprevistas.
3. Saber organizarse.
4. Solicitar ayuda a otras personas cuando lo necesite.
5. Informar las novedades del paciente, en relación a sus cuidados, a otras personas que realicen el acompañamiento al enfermo.

TAREAS RELACIONADAS A PREVENCIÓN DE CAÍDAS

1. Receptar información del riesgo de caídas y las acciones de prevención:
 - Siempre colocar barandas altas en la cama
 - Deambulación indicada por médico tratante y supervisada por el profesional que corresponda
 - Timbre de enfermería accesible al paciente
 - Calzado adecuado para la deambulación
 - Luz nocturna encendida
 - Ante la necesidad de eliminación en sanitario solicitar ayuda, no hacerlo solo
 - Acompañamiento permanente en caso de necesitarlo
2. Motivar al paciente a cumplir con las recomendaciones brindadas.
3. Informar a otras personas que realicen acompañamiento al paciente las acciones de prevención.
4. Indicar al enfermero el momento en que el paciente permanece solo en la habitación.