

# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PACIENTES DE NEONATOLOGÍA Y PEDIATRÍA  
NIÑOS DE 0 A 1 AÑO



## LOS CUIDADOS EN SUS PRIMEROS MESES DE VIDA

La llegada del bebé es un momento muy especial para una familia. Nos damos cuenta de la necesidad de cuidados en los que nunca habíamos pensado.

Sabemos que dependen enteramente de nosotros y esta responsabilidad nos da fuerzas.

### CONSEJOS DURANTE LA INTERNACIÓN

- Las barandas de la cuna SIEMPRE deben permanecer elevadas de ambos lados, aún en presencia de los padres.
- Si tu bebé está en incubadora, controlar que las puertas SIEMPRE queden cerradas.
- Antes de alimentar o cambiar a tu bebé, es importante reunir todo el material necesario.
- Si tu hijo se encuentra conectado a equipos, solicitar ayuda para tomarlo en brazos.
- Avisar al personal de salud al momento de retirarse de la sala, para que el niño no quede sin supervisión.
- Cuando levantes a tu hijo asegurate de usar calzado con suela de goma.

### EN CASO DE TRASLADO

- Pacientes de Neonatología: en incubadora o cuna.
- Pacientes pediátricos: en camilla con baranda o silla de ruedas.
- En ambos casos deben estar acompañados siempre por el personal sanitario.
- Si es necesario hacer el traslado en brazos de uno de los padres, tanto el bebé como el mayor tienen que ser movilizados en silla de ruedas.



### ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR ACCIDENTES EN EL HOGAR? UN ACCIDENTE NO ES UNA FATALIDAD. ES UNA FALTA DE PREVENCIÓN

Es importante tener en cuenta que los niños tienen más probabilidades de sufrir lesiones involuntarias que de padecer cualquier otra enfermedad grave. Estas lesiones pueden evitarse, por eso es muy importante saber cómo prevenirlas y proteger a tu hijo.



## ¿CÓMO DEBE SER LA CUNA O MOISÉS?

No debe tener bordes filosos.

---

No debe estar hecha con materiales que puedan astillarse.

---

Debe tener patas firmes y sin ruedas.

---

No debe tener cadenitas o cintas que puedan enredar al niño.

---

Evitar que haya juguetes u objetos que el bebé pueda llevarse a la boca.

---

Recordar que el bebé debe dormir boca arriba y sin almohada.

---



## EN CASO DE QUEMADURA

Colocar la zona quemada bajo el agua fría.

---

No aplicar cremas ni otras sustancias.

---

Cubrir la herida con una venda o trapo limpio y seco.

---

Concurrir a la Guardia del Hospital.

---



## AL SALIR DE CASA

El traslado de bebés en automóvil debe realizarse en sillas de seguridad desde el primer día de vida, fijadas en el asiento trasero, en sentido contrario al de la marcha del vehículo.

---

En colectivos, no viajar en el primer asiento.

---

No llevar bebés en bicicletas o motos.



## ¿DÓNDE UBICARLO CUANDO ESTÁ DESPIERTO?

No dejes al bebé sólo en un sitio alto (mesa, cama, etc.).

---

Al momento de cambiar a tu bebé, asegúrate de tener todos los elementos necesarios a mano, de modo que no sea necesario darse vuelta o alejarse para buscarlos.

---

Cuando no puedas atender a tu bebé, colócalo en un lugar seguro, como una cuna o corralito.



## ¿CÓMO CUIDARLO CUANDO COMIENZA A MOVERSE POR SU CUENTA?

No aconsejamos usar andador, debido a que no ayudan a aprender a caminar, y además posibilitan que los niños se caigan, se lastimen, se quemen o alcancen objetos que pueden dañarlos.

---

No manipular líquidos calientes con el bebé en brazos, ni usar manteles que el bebé pueda tirar y echarse encima alimentos o líquidos calientes.

---

Proteger estufas, hornos y calefactores.

---

No dejar a su alcance medicamentos y productos tóxicos.

## ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL CUIDADOR PRINCIPAL

Según La OMS, el cuidador primario es la persona del entorno del enfermo que asume voluntariamente el papel de responsable en un sentido amplio, y está dispuesto a tomar decisiones por el paciente y para el paciente, y a cubrir sus necesidades básicas de manera directa o indirecta.

### TAREAS DEL CUIDADOR RESPONSABLE

1. Obtener información completa sobre la situación del paciente.
2. Conocer cómo conducirse o qué hacer frente a situaciones imprevistas.
3. Saber organizarse.
4. Solicitar ayuda a otras personas cuando lo necesite.
5. Informar las novedades del paciente, en relación a sus cuidados, a otras personas que realicen el acompañamiento al enfermo.

### TAREAS RELACIONADAS A PREVENCIÓN DE CAÍDAS

1. Receptar u obtener información de riesgo de caídas:
  - Baranda alta de cuna o puerta de incubadora cerrada
  - No dejarlo solo en el cambiador
  - Antes de cambiar a su bebé reúna todos los elementos necesarios
  - Acompañamiento permanente en caso de ser necesario
2. Motivar al paciente a cumplir con las recomendaciones brindadas.
3. Informar a otras personas que realicen acompañamiento al paciente las acciones de prevención.
4. Indicar al enfermero el momento en que el paciente permanece solo en la habitación.