

PATOLOGÍAS Y PRESTACIONES

## Test de caminata

La **prueba de caminata de 6 minutos o Test de Marcha (6MWT)** es una prueba que mide el impacto de la enfermedad pulmonar en la vida diaria y da información del medio interno del paciente, pudiendo evaluar si requiere oxigenoterapia domiciliaria.

### Protocolo de realización

- Se realiza en un pasillo recto y se solicita caminar la mayor cantidad de metros posibles durante 6 minutos.
- Se medirán los metros caminados, la saturación de oxígeno, si presenta disnea, la frecuencia cardíaca y respiratoria.

### Información a tener en cuenta al momento de asistir

- Llevar “ropa de gimnasia” (o lo más cómoda posible) con zapatillas o zapatos cómodos y con uñas de las manos despintadas.
- No se puede concurrir con tacos.
- No usar broncodilatadores o medicación del aparato respiratorio de uso prolongado por 24 horas.
- Quienes utilizan mochila de oxígeno o concentrador de oxígeno portátil deberán asistir con su carga máxima.
- Personas con fenómeno de Raynaud en manos en lo posible concurrir con guantes.