

PATOLOGÍAS Y PRESTACIONES

Narcolepsia

La narcolepsia es un **trastorno del sueño** expresado con el síndrome clínico de somnolencia diurna que irrumpe en la vigilia, con frecuentes accesos de cataplejía, alucinaciones hipnagógicas y parálisis del sueño.

Llamativamente, este tipo de pacientes tienen sueño de día pero con un descanso nocturno de mala calidad.

Cabe señalar que **es una de las causas más comunes de somnolencia diurna incapacitante** después de la apnea obstructiva del sueño, ya que se estima una prevalencia de 25 a 50 personas cada 100.000 habitantes.

Puede valer la pena considerar otros diagnósticos, y en otro lugar se presenta un enfoque general para pacientes con somnolencia crónica.

En la actualidad, existen posibilidades diagnósticas y terapéuticas para mejorar la calidad de vida de quienes sufren narcolepsia a través de la mejoría de la calidad de su sueño.

Para más información, consultar con especialistas de nuestro servicio de Neurología.