

PATOLOGÍAS Y PRESTACIONES

## Balón gástrico ingerible: Programa Allurion

El **Balón Gástrico** es un dispositivo que se utiliza en el tratamiento de personas con sobrepeso u obesidad y con el cual se pierde en promedio entre el 10 y 15 % del peso corporal total.

Dicho tratamiento tiene una duración de seis meses. En este tiempo, y de la mano de un equipo de profesionales multidisciplinario con enfoque nutricional, clínico y psicológico; el objetivo es generar en el paciente un estilo de vida saludable.

### ¿Qué es el balón gástrico?

Este balón gástrico intragástrico y autoingerible es un dispositivo avanzado, un balón blando que ocupa espacio en el estómago e induce la pérdida de peso al incrementar la sensación de saciedad, retrasar la evacuación gástrica y reducir la cantidad de alimentos ingeridos en cada comida.

Tanto la colocación como la extracción se realizan de manera no invasiva, sin anestesia, cirugía o endoscopia. El balón se coloca durante una breve consulta de 15 minutos y al cabo de unas 16 semanas, se vacía y se elimina de manera natural.

### ¿Cómo funciona el programa?

Este programa que lleva adelante el equipo multidisciplinario de nuestra institución consta de 3 momentos:

- Durante el mes 1 se conocerá al equipo que hará valoración multidisciplinaria abordando aspectos clínicos, nutricionales y psicológicos para maximizar la eficacia del programa.
- Entre el mes 2 y 5 se colocará el balón gástrico durante un breve procedimiento ambulatorio y sin requerir procedimientos invasivos. Luego se continuará con el asesoramiento nutricional para un estilo de vida saludable. Además, el equipo médico evaluará el progreso a través de la utilización que cada paciente haga de una balanza y un reloj inteligente conectados a Health Tracker y una aplicación móvil para hacer un seguimiento en tiempo real. Después de aproximadamente 4 meses el balón se vaciará y eliminará naturalmente sin ninguna intervención médica, como se mencionó anteriormente.
- Durante el mes 6, y de manera posterior a la eliminación del balón, cada paciente continuará con la asistencia del equipo profesional. Este apoyo del grupo médico resultará fundamental para mantener un peso saludable y el estilo de vida con los nuevos hábitos de alimentación y ejercicio incorporados.

[Ver video](#)

Para más información y consultas sobre costos y cobertura, comunicarse de lunes a viernes de 8 a 16.30 h al teléfono (0351) 4688870 o vía WhatsApp al (0351) 157308787.