

La acromegalia es causada por un exceso de secreción de hormona de crecimiento, causada por un tumor benigno en la hipófisis (adenoma hipofisario). La hormona es responsable del crecimiento y desarrollo del cuerpo humano en la infancia y adolescencia, con importantes funciones durante la edad adulta, en el metabolismo de las grasas, proteínas y glucosa, en la fortaleza de músculos y huesos.

Sus efectos se ven reflejados en:

- Sobrecrecimiento o agrandamiento de algunas partes del cuerpo (sobre todo manos, pies, frente, nariz y mandíbula).
- Deformidades y dolores articulares generalizados.
- Alteraciones metabólicas como diabetes mellitus o dislipemia.
- Hipertensión arterial.
- Apneas del sueño, entre los más importantes.

La acromegalia está asociada con una mayor probabilidad de desarrollar ciertos tumores, como los de colon y tiroides. Pueden coexistir síntomas relacionados con el tamaño y extensión del adenoma hipofisario, como dolores de cabeza y alteraciones del campo visual.

Los síntomas pueden desarrollarse de manera gradual y lenta, con retraso diagnóstico de varios años. De allí la importancia de conocerla y sospecharla para realizar el diagnóstico y tratamientos oportunos para minimizar las complicaciones y reducir la morbimortalidad a largo plazo.