

## Programa Vacunación Adultos / TRIPLE VIRAL (Sarampión, Rubeola y Paperas)

### ¿POR QUÉ ES NECESARIO VACUNARSE?

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades graves. Antes de que existieran las vacunas eran muy comunes, en especial entre los niños.

#### Sarampión

- El virus del sarampión provoca erupción, tos, secreción nasal, irritación de los ojos y fiebre.
- Puede dar lugar a infección en los oídos, pulmonía, convulsiones (movimientos espasmódicos y episodios catatónicos), daño cerebral y la muerte.

#### Paperas

- El virus de las paperas provoca fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, pérdida del apetito y ganglios inflamados.
- Puede dar lugar a sordera, meningitis (infección del cerebro y del revestimiento de la médula espinal), hinchazón dolorosa de los testículos o de los ovarios y, muy rara vez, esterilidad.

#### Rubéola (sarampión alemán)

- El virus de la rubéola provoca erupción, artritis (sobre todo en mujeres) y fiebre leve.
- Si una mujer se contagia de rubéola mientras está embarazada, podría tener un aborto espontáneo o su bebé podría nacer con defectos de nacimiento graves.
- Estas enfermedades se contagian de persona a persona a través del aire. Usted puede contagiarse fácilmente si se encuentra cerca de alguien que ya está infectado.

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) puede proteger a los niños (y a los adultos) contra estas tres enfermedades.

### ¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Si la persona tiene al momento de vacunarse una enfermedad moderada o severa, o posee antecedente de reacción alérgica grave a la vacuna o a alguno de sus componentes. Las mujeres embarazadas no deben ponerse la vacuna. Y una vez colocada no puede quedar embarazada por 6 meses.

Informe a su médico si la persona que va a vacunarse:

- Tiene VIH/SIDA u otra enfermedad que afecte al sistema inmunitario
- Recibe un tratamiento con medicamentos que afectan al sistema inmunitario, como los esteroides
- Tiene cualquier tipo de cáncer
- Recibe tratamiento para el cáncer con radiación o medicamentos
- Alguna vez tuvo un nivel bajo de plaquetas (un trastorno de la sangre)

- Recibió otra vacuna en las últimas 4 semanas
- Recientemente recibió una transfusión o recibió otros productos sanguíneos

Cualquiera de estas podría ser una razón para no recibir la vacuna o para posponer la aplicación de la vacuna.

## ¿QUIÉNES DEBEN APLICARSE LA VACUNA?

En general, cualquier persona de 18 años de edad o más que nació después de 1956 debe recibir por lo menos una dosis de la vacuna MMR, a menos que pueda demostrar que ya fue vacunada o que tuvo las tres enfermedades.