



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

INFORMACIÓN DIRIGIDA A PACIENTES DE MATERNIDAD



## CUIDADOS INTENSIVOS EN FUTURAS MAMÁS

El Hospital Privado trabaja continuamente en objetivos internacionales vinculados a la Seguridad del Paciente; uno de ellos es reducir el riesgo del daño al paciente causado por caídas.

Por este motivo le acercamos información útil para mantener el bienestar y resguardar la salud de toda la comunidad.

Si la valoración realizada por la enfermera o el médico indican que usted es un paciente con riesgo de sufrir caídas, recibirá una pulsera de identificación con una señal de color para que otros asistentes también conozcan su situación y tomen medidas adicionales.

Es importante que usted participe activamente siguiendo las recomendaciones que le ofrecemos en este folleto, para evitar posibles inconvenientes. Por favor, léalas con atención.



## RECOMENDACIONES DURANTE LA INTERNACIÓN



### HABITACIÓN SEGURA

Coloque sus objetos personales y el timbre de llamado de enfermería cerca de su alcance.

---

Avise al personal del Hospital cuando se encuentre solo y necesite movilizarse.

---

Tenga encendida siempre alguna luz de su habitación.

---

Siga las recomendaciones de los profesionales de Enfermería.

---



### CALZADO SEGURO

Utilice un calzado seguro que tenga suela antideslizante, taco bajo y que sujete todo el pie.

---



### PASO SEGURO

Se recomienda no levantarse rápido de la cama. Primero siéntese en el borde por unos minutos antes de ponerse de pie.

---

Si es necesario, utilice elementos como bastones o andadores para movilizarse.

---

Evite caminar en el suelo mojado.



### SUGERENCIAS PARA LA SEGURIDAD DE SU BEBÉ

Durante el período de su internación le recomendamos los siguientes consejos:

Su bebé debe estar acompañado en forma permanente

---

No lo deje solo en la cama ni en el cambiador

---

Antes de cambiar a su bebé reúna todos los elementos necesarios

---

Si es necesario el cambio de posición de la cuna, asegure la perilla destinada a tal fin

---

Evite riesgos innecesarios



Recuerde que: El bebé debe dormir en su cuna, no con usted en la cama

## ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL CUIDADOR PRINCIPAL

Según La OMS, el cuidador primario es la persona del entorno del enfermo que asume voluntariamente el papel de responsable en un sentido amplio, y está dispuesto a tomar decisiones por el paciente y para el paciente, y a cubrir sus necesidades básicas de manera directa o indirecta.

### TAREAS DEL CUIDADOR RESPONSABLE

1. Obtener información completa sobre la situación del paciente.
2. Conocer cómo conducirse o qué hacer frente a situaciones imprevistas.
3. Saber organizarse.
4. Solicitar ayuda a otras personas cuando lo necesite.
5. Informar las novedades del paciente, en relación a sus cuidados, a otras personas que realicen el acompañamiento al enfermo.

### TAREAS RELACIONADAS A PREVENCIÓN DE CAÍDAS

1. Receptar información del riesgo de caídas y las acciones de prevención:
  - Deambulación indicada por médico tratante y supervisada por el profesional que corresponda
  - Timbre de enfermería accesible al paciente
  - Calzado adecuado para la deambulación
  - Luz nocturna encendida
  - Ante la necesidad de eliminación en sanitario solicitar ayuda, no hacerlo solo
  - Acompañamiento permanente en caso de necesitarlo
2. Motivar al paciente a cumplir con las recomendaciones brindadas.
3. Informar a otras personas que realicen acompañamiento al paciente las acciones de prevención.
4. Indicar al enfermero el momento en que el paciente permanece solo en la habitación.