

Programa **Vacunación Adultos / VACUNA ANTIGRIPAL**

¿QUÉ ES LA GRIPE?

La influenza (también conocida como gripe) es una enfermedad que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza es causada por los virus de la influenza. Se transmite con facilidad y puede causar problemas graves, especialmente en niños muy pequeños, adultos mayores y las personas que tienen ciertos problemas médicos de largo plazo, tales como asma y diabetes.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Todas las personas pueden contraer influenza, pero el riesgo de contraerla es mayor en los niños. Los síntomas se presentan de forma repentina y pueden durar varios días. Estos pueden incluir los siguientes:

- Fiebre/escalofríos
- Dolor de garganta
- Dolores musculares
- Fatiga
- Tos
- Dolor de cabeza
- Rinorrea o congestión nasal

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?

- Salva vidas.
- Protege contra una enfermedad grave.
- Protege contra las complicaciones de la influenza.
- Ayuda a proteger a los demás.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Personas que tienen alguna alergia severa que representa un riesgo para la vida, antecedentes del síndrome de Guillén Barré o si no se siente bien a causa de una enfermedad leve.

¿QUIÉNES DEBEN APLICARSE LA VACUNA?

Todos los mayores de 6 meses pueden recibirla.

ESPECIALMENTE:

- Embarazadas (en cualquier mes de gestación): sólo VIT.
- Madres de bebés menores de 6 meses (que no la hayan recibido en el embarazo).
- Mayores de 65 años.
- Fumadores.
- Quienes padecen enfermedades crónicas (renales, respiratorias, cardíacas, obesidad, diabetes).
- Inmunocomprometidos, incluyendo VIH: sólo VIT.

- Quienes trabajen o convivan con niños, ancianos o enfermos.

¿CADA CUANTO SE APLICA LA VACUNA?

Todos los años durante la temporada gripal (de marzo a septiembre). Las cepas del virus cambian cada año y las defensas adquiridas por vacuna sólo son útiles para ese lapso, por eso se recomienda la revacunación anual en otoño o invierno. La protección se obtiene entre los 10 y 14 días de aplicada la inmunización y persiste alrededor de un año.